

Vragen van de redactie

Over welke onderwerpen zou u graag eens iets willen lezen in de Zjwamer Gezèt? Kent u een kandidaat voor 'Dit ben ik' of 'Oet Zjwame'? Of wilt u zelf een artikel aanleveren? De volgende editie staat gepland voor juli 2026. U kunt tot 1 juni aanstaande een artikel aanleveren of reageren. Mail naar: zjwamergezèt@gmail.com. Houd er rekening mee dat de redactie bepaalt of het bericht kan worden geplaatst en/of aangepast moet worden.

Voor het vermelden van evenementen, verwijzen we ook graag naar www.zjwameaktueel.nl. ■

HEUKSKE ZJWAAMS

Aan 'm

*Waat is in Zjwame toch aan 't gebeure,
aldaag kèns se battergeluide heure.*

*Doe zuus hijskrane, sjteigers,
pallets mit sjtein,*

die grote gevaerze zin ech neet fijn.

*Wèrkböskes, containers mit bouwaafval,
materiaalopsjlaag, bouwkete euveral.*

*En die nuuj gaas- of waterleiding
sjtóng ech veur noe oppe planning.*

*Rioolperbleme zorge veur
aoepegebraoke sjtraote,*

wo mótte de luuj häöre auto den laote.

*Biej vööl hoeze kómme nuuj panne
op 't daak,*

*de supermert waert 'n heel sjtök
gróttér gemaak.*

*Zin ze örges aan 't nuuj-, aan-
of verbouwe*

zuus se 't wèrkvolk mit vanalles sjouwe.

*Doe mós oppe waeg loupe, ómrieje;
in 't dörp, (nag) neet inne boetenieje.*

*Laot ós mer neet te meujlik doon,
eersdaags is ós Zjwame
nag sjoonder es sjoon!*

Riky, maart 2026

Internationale Keramiemarkt Swalmen

Het is voor veel Swalmenaren één keer in de twee jaar een vast uitje tijdens de Pinksterdagen. Maar ook liefhebbers en verzamelaars van keramiek weten dan de weg naar ons dorp te vinden. Want al meer dan dertig jaar wordt met Pinksteren op het terrein nabij het zwembad de tweejaarlijkse Internationale Keramiemarkt georganiseerd. Zo ook dit jaar. Op 24 en 25 mei presenteren ruim honderd keramisten uit twaalf landen hun kunst- en gebruiksvoorwerpen. Er komt heel wat bij kijken om een dergelijk grootschalig evenement te laten slagen. En dat kan alleen maar met héél veel vrijwilligers. Aafke Eggels en Nicole Geerlings, bestuursleden van de stichting, halen enkele onderwerpen uit de organisatie van dit evenement aan.



24 | 25 MEI

Een nieuw bestuur met nieuw elan

Nicole: "De Internationale Keramiemarkt Swalmen wordt sinds 2023 door een nieuw bestuur georganiseerd. Het doel van de markt is echter hetzelfde gebleven, namelijk hoogwaardige keramiek bij een groter publiek onder de aandacht brengen. Dit gebeurt door voor elke editie de keramisten uit meer dan honderd (in 2026 meer dan 300) aanmeldingen te selecteren. Deze selectie kent strenge criteria zoals kwaliteit, originaliteit, variatie en vernieuwing. Dit jaar komen de keramisten uit Spanje, België, Litouwen, UK (Engeland, Wales), Italië, Frankrijk, Polen, Estland, Tsjechië, Oostenrijk, Duitsland en natuurlijk Nederland. Alle keramisten zijn professionals in hun

vakgebied en de verkoop van hun kunstwerken is een belangrijk aspect van ons evenement." Aafke vervolgt: "Één van de aandachtspunten voor deze editie is aandacht voor jonge keramisten. Omdat de lat voor onze selectie hoog ligt, hebben we nagedacht over hoe je jonge keramisten toch kunt toelaten op onze markt. De professionals, die voldoen aan de hoge criteria, zijn vaak niet de jongeren want die beginnen pas."

Aan de slag met jonge keramisten

Nicole is een van de bestuursleden die aan de slag is gegaan met de jonge keramisten. "Eerst zijn er gesprekken geweest met oudgedienden die al

[< Lees verder op pagina 2 >](#)



jaren naar de Keramiekmart komen. Aan hen is gevraagd: 'Kennen jullie jonge talenten waar jullie potentie in zien en die over een tijd ook tot de oudgedienden kunnen behoren, maar nu nog net niet rijp genoeg zijn?' Uiteindelijk zijn er vijf namen uitgekomen bij deze rondvraag. Ook deze vijf hebben zich aan moeten melden en zijn de selectieprocedure ingegaan. Maar tijdens de selectie is er wel met een iets andere bril naar de jonge keramisten gekeken." verduidelijkt Nicole. Om het voor deze jonge keramisten ook financieel mogelijk te maken om deze stap in hun professionele carrière te zetten, wordt een deel van de kosten door de organisatie betaald. Verder besteedt de organisatie tijdens de markt extra aandacht aan deze jonge keramisten. Nicole legt uit: "Enerzijds worden ze begeleid door diegene door wie zij zijn aangedragen. Anderzijds bieden we hun nog een podium waar ze zichzelf kunnen presenteren. Tot slot krijgen deze keramisten een plek in de tentoonstelling 'New Generation' van de Tiendschuur in Tegelen (van 29 maart tot 6 december). Door deze aandacht voor de jongeren dragen we er aan bij dat het ambacht levendig blijft. En hopen we dat er net weer wat ander publiek op onze markt afkomt."

Trots op en dankbaar voor alle vrijwilligers

Aafke belicht een ander aspect van het evenement, namelijk de hulp van vele vrijwilligers. Zij organiseren, regelen en leveren op het juiste moment 'de handjes'. "Het doel van de markt

heeft alles met keramiek te maken, maar het levert gelukkig ook geld op, onder meer via entree en het standgeld. Dat geld houden we als stichtingsbestuur niet zelf, we willen het zoveel mogelijk in het verenigingsleven van Swalmen stoppen. Daarvoor verwachten we wel dat vrijwilligers van verenigingen uit Swalmen en Boukoul ons meehelpen. Voor het uitvoeren van bepaalde diensten krijgt de vereniging een vergoeding. De diensten variëren van het opbouwen en afbreken van het terrein, bezetting van de entree, horecawerkzaamheden, parkeerwachten tot het regelen van het verkeer op cruciale punten. Bij de vorige editie waren de lijsten met diensten snel met vrijwilligers gevuld. Dit keer heb ik er wat harder aan moeten trekken omdat we extra parkeerwachten en verkeersregelaars nodig hebben. Dit heeft te maken met de nieuwe parkeersituatie. Het parkeren vindt deze editie plaats in De Lanck in plaats van aan de Bosstraat. Alles bij elkaar gaat het om meer dan 200 vrijwilligers die ons vanaf donderdag tot en met dinsdag ondersteunen. We spreken uit ervaring als we stellen dat vrijwilligers het werk oprecht leuk vinden. En met zo'n 7.500 bezoekers verdeeld over twee dagen verveel je je niet. We zijn dan ook erg dankbaar én trots op de inzet van alle vrijwilligers." ■

Voor meer informatie:
www.keramiekmartswalmen.nl



Evenementen-agenda

2 mei Familiebad
De Bosberg opent

2 en 3 mei Boekenmarkt
(Harmonie St. Caecilia)
De Robijn

14 mei Hemelvaartsdag-
fietstocht met MHVS

14, 15 en 16 mei
Voorjaarsfeesten
Evenemententerrein
In de Häöfkes

16 mei
Cultuur- en Poëziemiddag
De Sjtasje

17 mei Concert Swalmens
Liedertafel De Robijn

20 mei Informatieavond
Hartveilig Swalmen
De Robijn

24 en 25 mei Keramiekmart
Terrein bij Familiebad
De Bosberg

30 mei Festival De Robijn

9 t/m 12 juni Wandel4daagse

10 juni Same Taofele
Jan Baptist

14 juni Open Tuinen
Kasteel Hillenraad

4 juli Muziekmiddag op de
Markt

11 juli Zjwaams Zjwumme
(SJOEZ)
Familiebad De Bosberg

15 juli Same Taofele
Wok Royal Palace

Geef evenementen die bedoeld zijn voor alle Swalmenaren tijdig door aan de redactie.

Kijk voor meer informatie op www.zjwameaktoeel.nl

Deze kalender is bedoeld voor alle Swalmenaren, dus niet voor uitsluitend verenigingsnieuws.

De Internationale Keramiekmart Swalmen

- 📍 Terrein openluchtwembad De Bosberg
- 💰 € 5,00 voor volwassenen, kinderen tot 12 jaar gratis

Openingstijden:

- 📅 1^e Pinksterdag zondag 24 mei ☀️ 10.00 tot 18.00 uur
- 📅 2^e Pinksterdag maandag 25 mei ☀️ 10.00 tot 17.00 uur



SJOEZ timmert aan de weg!

Misschien is niet iedereen bekend met SJOEZ. Wie of wat is SJOEZ? Werkgroep SJOEZ (Samewirkende Jóngere oet Zjwame) is een in 2016 opgezet initiatief van de Dorpsraad Swalmen om activiteiten voor jongeren in Swalmen te organiseren. SJOEZ zet zich in voor jongeren in de leeftijd van 10 tot 16 jaar. Wij willen deze doelgroep de mogelijkheid bieden om, met hulp van de SJOEZ-vrijwilligers, bij te dragen aan een levendig en gezellig dorp.

Veel verschillende activiteiten

Onze werkgroep zit regelmatig samen met de jongeren om ideeën uit te wisselen en activiteiten te organiseren. Zo zorgen we ervoor dat de activiteiten echt aansluiten bij wat zij leuk vinden. We doen dit met het doel om de jeugd zich thuis te laten voelen in Swalmen. De jeugd is namelijk letterlijk én figuurlijk de toekomst. SJOEZ organiseert elke maand een activiteit voor jongeren. We wisselen grotere en kleinere activiteiten met elkaar af, zodat er voor iedereen iets leuks bij zit. Gedurende het jaar organiseren we verschillende activiteiten die goed worden bezocht. In de zomer is er het jaarlijkse *Zjwaams Zjwumme* bij zwembad De Bosberg met onder andere een schuimkanon en een buikschuifbaan. Dit jaar zal het plaats vinden op 11 juli.

Vorig jaar organiseerden we in het najaar speciale activiteiten, waaronder een 'street culture' middag. Tijdens deze middag konden jongeren kennismaken met 'graffiti', 'breakdance' en 'spoken word' (een vorm van poëzie). Deze activiteit was toen een groot succes en zal daarom opnieuw plaatsvinden op 6 september 2026. Daarnaast zijn er kleinere activiteiten, zoals een pizza-avond, bosspellen en quiz-avonden. Zo is er elke maand iets te doen. In de winter staat normaal gesproken de spokentocht op het programma. Helaas kon deze afgelopen maart niet doorgaan.

De nieuwe datum is inmiddels vastgesteld: de spokentocht vindt plaats op 24 oktober 2026.

Doe mee en volg ons!

Houd onze kanalen in de gaten voor alle aankomende activiteiten en updates. Want alle genoemde data zijn onder voorbehoud; er kunnen wijzigingen plaatsvinden.

Wij vinden het belangrijk dat jongeren zich betrokken voelen bij hun dorp. Daarom staan we open voor nieuwe ideeën. Heb jij een leuk idee voor een activiteit, of wil je helpen met organiseren? Neem dan gerust contact met ons op via een e-mail sjoez@dorpsraadswalmen.nl of stuur ons een bericht via Facebook of Instagram (@sjoezswalmen). Daarnaast zijn we altijd op zoek naar nieuwe werkgroepleden en vrijwilligers die willen helpen tijdens activiteiten. **Zien we jou bij de volgende activiteit? ■**

Werkgroep SJOEZ



@sjoezswalmen



Spannende ontdekking: archeologische vondst!

Tijdens de sloopwerkzaamheden op het Dr. Crasbornplein in februari van dit jaar is men onverwacht op een stukje geschiedenis gestuit. In de bodem zijn restanten van een oude muur of structuur blootgelegd. Archeologen onderzoeken momenteel wat precies gevonden is.

Soms levert een sloopfase verrassingen op, en dat is hier aan het Dr. Crasbornplein zeker het geval. Tijdens het vrijmaken van de grond vond men de restanten van een oude muur of een vroeger gebouw. Om dit zorgvuldig te behandelen, zijn op die specifieke plek de werkzaamheden veiliggesteld en is direct een team van archeologen ingeschakeld. Zij zijn nu volop bezig met het onderzoeken en in kaart brengen van de vondst. Op dit moment is het nog een raadsel wat er precies onder het plein verborgen lag en uit welke tijd deze resten stammen. Dat maakt het natuurlijk ontzettend fascinerend. Terwijl de archeologen hun spoorwerk doen, gaan de overige bouwwerkzaamheden waar mogelijk gewoon door. ■



De hobby van... **Wiel Scheffer**



DJ Wiel, De Stille Genieter noemt hij zichzelf op de openingspagina bij Radio Noord-Limburg. Dat we in Swalmen een echte discjockey (dj) hebben, is nog niet bij iedereen bekend. Daar willen we als Zjwamer Gezet natuurlijk iets aan doen.



Het interview met Wiel (61) vindt niet plaats op een zolderkamertje maar gewoon in zijn woonkamer aan de Heistraat, waar een halve wand gevuld is met de benodigde apparatuur. Binnen en buiten staat nog acht geluidsboxen. Ook aanwezig is oud-Swalmenaar en oprichter van Radio Noord-Limburg Peter Schaefer en onze fotograaf Ruud. Wiels echtgenote Els zorgt voor koffie met wat lekkers, want de uitzending gaat zo beginnen en dan is het altijd gezellig.

Wiel, hoe ben je bij deze hobby uitgekomen?

“In de jaren '90 zond ik, samen met mijn broer en zus, uit op FM. We heetten Radio Atlantica, maar we waren illegaal, piraten dus, en na drie jaar werd onze zender uit de ether gehaald. Gelukkig werd de apparatuur niet in beslag genomen, maar ik durfde liever niet door te gaan, *te heit ónger de veut.*”

Toch weer opnieuw begonnen?

“Ja, zo'n drie jaar geleden kwam ik Peter toevallig tegen. Hij vertelde dat hij samen met zijn vrouw en een collega Radio Noord-Limburg had opgericht en vroeg of ik geen zin had dj bij hem te worden. Daar had ik wel oren naar. Het is allemaal hobby en ik moest zelf nog een mengpaneel, een extra pc om te kunnen streamen, een microfoon en een standaard aanschaffen om van huis uit te kunnen uitzenden. Ik ben momenteel een van de twintig dj's. We hebben allemaal een vaste uitzendtijd. De mijne is op vrijdagmiddag van 16.00 tot 19.00 uur. En het gaat allemaal via het internet”

Peter vult nog aan: “Wat nu gebeurt is allemaal legaal. We hebben een vergoeding en betalen maandelijks een bedrag voor de licentie aan Buma/Stemra. We zijn geen vereniging of stichting om het niet ingewikkeld te maken met bijvoorbeeld de belasting. Alles gebeurt hobbymatig. Graag willen we ons netwerk uitbreiden, want er zijn in de week nog lege plekken en tijden waarop geen dj aanwezig is. Dan hebben we een non-stopuitzending. Onze luisteraars zitten in het hele land. Soms hebben we er zestig; dat is best veel voor internetradio, want er zijn wel 40.000 zendliefhebbers.”



Foto: Ruud Franssen

Wat houdt het werk zoal in?

“Het is vooral computerwerk. Ik besteed in de loop van de week toch wel zo'n drie uurtjes om mijn programma voor de vrijdagmiddag voor te bereiden. Ik zet gemiddeld 150 platen klaar, waarvan ik er uiteindelijk een dertigtal draai. Ik beluister ze gedeeltelijk ook wel. Ik wil dit werk graag nog jaren blijven doen, het is gewoon mijn passie en heel ontspannend.”

Hoe bepaal je de muziekkeuze?

“Ik houd in een bestand bij wat ik allemaal al eens gedraaid heb, want ik wil echt niet steeds dezelfde nummers draaien. Ook houd ik bij wat mijn collega's draaien en kan eventueel nummers bij hen opvragen. Via de chatmogelijkheid op de site vragen luisteraars ook geregeld plaatjes aan, die ik dan uit mijn opslag of via YouTube laat horen. Het meest gevraagde nummer is *De Engelbewaarder* van Marco Schuitmaker, maar dat ga ik echt niet elke week draaien. Ik denk dat ik wel een paar duizend nummers heb: van die heerlijke piratenmuziek, maar ook wel Duitse schlagers voor af en toe een Duits kwartiertje. Dan zet ik een aantal nummers klaar en kan ik bijvoorbeeld tussendoor wat eten. Limburgse nummers worden ook wel aangevraagd. Maar voor Engelstalige nummers moet je bij 'pop for all' op onze site zijn. Die draai ik zelf niet. Iemand waar ik veel bewondering voor heb is Ad van

“Ik wil dit werk graag nog jaren blijven doen, het is gewoon mijn passie en heel ontspannend.”

Hoorn. Hij heeft ontzettend veel muziek gemaakt die door zendamateurs wordt gedraaid, door mij dus ook regelmatig.”

Kunnen luisteraars je ook rechtstreeks bellen?

“Nee, dat kan bij mij niet. De contacten met luisteraars lopen uitsluitend via de chat. Ik breng dan altijd keurig de groeten, de felicitaties, mededelingen of wat ze ook vragen over. Dat gaat in het Nederlands; vind ik gewoon het prettigste omdat lang niet iedereen Limburgs verstaat. En ik zoek hun verzoekje zo snel mogelijk op in mijn bestanden. Ik kan trouwens op de app zien hoeveel mensen er tijdens de uitzending luisteren.”

Heb je nog iets speciaals meegemaakt?

“Nou speciaal, ik vind het mooie aan deze hobby dat ik met heel veel mensen contact heb. Zo is er een van oorsprong Nederlandse chauffeur, die nu in Australië woont en die zich geregeld meldt met een verzoekje voor zijn familie, vrienden en kennissen hier.”



Dan is het 16.00 uur: tijd voor de uitzending! De computers staan al klaar en Wiel zet zijn koptelefoon op. Zijn herkenningsmelodie *Tour de France* van Marc Winterband volgt, daarna *De Stille Genieter* van de Crisito's. Wiel begroet zijn luisteraars vriendelijk en draait *One way wind*. Dan deelt hij mee dat er een verzoekje is van Els: De Havenzangers en de Zwarte Madonna schallen op volle sterkte door de woonkamer. Op een leuke manier praat Wiel de nummers aan elkaar. "Mijn gast Ruud Franssen vraagt ook een plaatje aan": *Ich bin wie du*.

Vaste luisteraar Nel laat weten: "Doe maar twee keuzeplaatjes voor Marcellino (een andere dj)." Wiel kiest *La Paloma* en *Je zegt het wel, maar je doet het niet*.

En Johan en Coby schrijven: "Gooi maar een leuke eigen keuze ertussen." Dat wordt *Het dorp van je jeugd*. Momenteel blijken er 32 mensen afgestemd te hebben op het programma van Wiel. Hij zet zijn koptelefoon af als de muziek speelt, zodat er nog wat vragen beantwoord kunnen worden. Het gaat er bijzonder relaxed aan toe. Als uw verslaggeefster bij thuiskomst ook nog een plaatje aanvraagt, kan ze nauwelijks tien minuten later genieten van de Schintaler. ■

Wilt u na het lezen van dit verhaal ook een keer (of vaker) naar DJ Wiel luisteren? Zorg dat u op vrijdagmiddag tussen 16.00 en 19.00 uur op het internet bent en kies www.radionoordlimburg.nl voor deze gezellige muziek.



En vraag meteen uw verzoekje aan!



Swalmens Liedertafel

Voor ons mannenkoor, opgericht in 1889, zal dit het laatste door ons zelf georganiseerde concert zijn. De vereniging blijft nog wel bestaan, maar alleen op verzoek verzorgen we nog enkele kleine optredens per jaar. Vanwege een afname van het aantal leden kunnen we momenteel de vier zangstemmen in het koor niet meer goed bemannen. Daarom zullen wij ons repertoire moeten aanpassen.

Voor dit concert hebben we hulp gekregen van een aantal oud-leden en zangers van collega-koren, zodat we nog één laatste keer vierstemmig kunnen optreden. Aan het concert op zondagmiddag 17 mei, werken verder de sopraan Sandra Halmans en de tenor Fabio Verga mee. De pianobegeleiding wordt verzorgd door Hildegard Neuherz en het geheel staat onder leiding van onze dirigent Ruud Pricken. U wordt verrast met een heel gevarieerd programma van koor en solisten.

Wilt u het koor nog een laatste keer zien en horen optreden? Kom dan zondag 17 mei naar dit concert! Entree is gratis. ■

CONCERT.
SWALMENS LIEDERTAFEL
 o.l.v. Ruud Pricken
 MET MEDEWERKING VAN
 Sandra Halmans
 Fabio Verga
 Hildegard Neuherz
 in
 De ROBIJN Molenweg Swalmen
ZONDAG 17 MEI
 om 14.00 uur

Swalmer muziekgezelschappen bundelen hun krachten

Op zaterdag 4 juli presenteren alle Swalmer muziekgezelschappen zich op de Markt in Swalmen tijdens een sfeervolle middag en vroege avond vol muziek. Onder het motto 'Zwame in Zank en Meziek' genieten bezoekers van 14.00 tot 19.00 uur van de klanken van A Cappella, Con Dios, Swalmens Liedertafel, Zjwamer Galm én de Koninklijke Harmonie St. Caecilia. De presentatie van deze bijzondere dag is in handen van Ferd Geerlings.

Het initiatief voor deze samenwerking kwam van Zjwamer Galm. Het koor benaderde de andere zanggroepen met de vraag om samen iets moois neer te zetten. Die uitnodiging werd enthousiast ontvangen. Al snel ontstond, al pratend en ideeën uitwisselend, het plan voor dit gezamenlijke concert. Later sloot ook de harmonie zich aan bij dit initiatief, wat het geheel nóg completer maakt.

Samen sterker

De samenwerking komt niet zomaar uit de lucht vallen. Alle vier de koren hebben te maken met teruglopende ledenaantallen en voelden de behoefte om elkaar te versterken en te inspireren. Dit leidde al snel tot concrete afspraken: zo helpen de koren elkaar waar nodig. Bijvoorbeeld door bij elkaars optredens mee te zingen om de meerstemmigheid te waarborgen. Met deze initiatieven bouwen de muziekgezelschappen aan een duurzame samenwerking voor de toekomst.

Divers én samen

Tijdens deze muzikale middag krijgt ieder koor en de harmonie drie kwartier de tijd om op het podium bij de kerk hun eigen repertoire te laten horen. Zo ervaart het publiek de veelzijdigheid en eigenheid van ieder gezelschap. Het feestelijke slot wordt gevormd door een gezamenlijke uitvoering van het bekende stuk *Highland Cathedral*, voorzien van een 'Zjwamer' tekst. Dit indrukwekkende slotstuk wordt uitgevoerd door alle koren samen met de harmonie. Een bijzondere prestatie, want het vraagt om nauwe afstemming tussen dirigenten én extra inzet van alle deelnemers.

Bezoekers kunnen vanaf statafels of zitplaatsen ontspannen genieten van dit unieke, gratis concert. Uiteraard zorgen we voor een drankje.

Kortom: een middag vol muziek, ontmoeting en verbondenheid – u bent op zaterdag 4 juli van harte welkom! ■

Meer Bewegen voor Ouderen

Bewegen is zeker voor ouderen heel belangrijk om fit en vitaal te blijven. Om dit te stimuleren, worden er tal van activiteiten georganiseerd onder de noemer Meer Bewegen voor Ouderen. Een van deze initiatieven zijn de gym- en line-dancelessen die Wilma Franssen geeft. Een nadere kennismaking met Wilma.

Wilma, fijn dat je openstaat voor dit vraaggesprek. Wil jij jezelf aan de lezers voorstellen?

“Ik ben geboren op 25 oktober 1958 in Reuver, ben er opgegroeid en had er een fijne, onbezorgde jeugd. Na mijn meao-opleiding heb ik acht jaar bij de Rabobank in Reuver gewerkt. Mijn ouders leerden elkaar via het sporten kennen en die sportieve inslag hebben zij aan mij doorgegeven. Sinds januari 1979 woon ik met mijn echtgenoot Wil in Boukoul. We hebben twee dochters, twee schoonzonen en vier kleinkinderen.”

Hoe ben je tot het geven van sportlessen gekomen?

“Vooraf mijn vader Harie Schouren heeft me daarin gestuurd. Hij was gepassioneerd turner en bestuurslid van SV Hercules '03 Reuver. Hij was bovendien toezichthouder van de gemeentelijke gymzalen en nam mij vanaf mijn zevende geregeld mee om in de gymzaal te oefenen. Rond mijn zeventiende ging ik naar de opleiding voor verenigingsleidster bij de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie en werd verenigingstrainster bij Hercules, voor de meisjes selectiegroep. Toen ik met Wil trouwde en er kinderen kwamen, werd ik trainster van kleuters en recreanten. Later volgde ik de cursus voor aerobic instructrice. Mentaal en fysiek paste dat prima bij mij. Vooral het bewegen op muziek was daarbij doorslaggevend.”

Wat is het leukste aan het geven van gym- en line-dancelessen?

“De omgang met groepen mensen en het bewegen op muziek is echt mijn ding. Toen ik in 2002 mijn diploma Meer Bewegen voor Ouderen leidster (gymnastiek) had behaald en vervolgens in 2003 nog de module country-line-dance kon ik lekker mijn passie uitoefenen binnen de diverse seniorgroepen. Mijn doelstelling binnen het lesgeven is om de mensen zo lang mogelijk actief te laten zijn op zowel lichamelijk, geestelijk als sociaal gebied. Muziek speelt daarbij wederom een belangrijke rol maar het gezellig kwartiertje koffiedrinken na de les is ook van belang.”

Hoe motiveer je mensen om door te gaan, wanneer het hun moeite kost?

“Door handreikingen te geven waar het anders kan, een bepaalde vorm van individueel maatwerk, aandacht. Bijvoorbeeld wanneer iemand gauw duizelig wordt, geef ik suggesties voor rustigere passen of bewegingen. Het is belangrijk om ook de minder mobiele mensen 'erbij te houden', om vereenzaming tegen te gaan. Men behoudt en verbetert nuttige vaardigheden. Bij gymnastiek gaat het om het op peil houden of verbeteren van conditie, lenigheid en spierkracht. Bij het dansen gaat het om coördinatie, balans en bewegingspatronen zien én onthouden. Bij beide groepslessen leert men ook van en met elkaar. Momenteel zie ik wekelijks 224 leden die binnen mijn elf groepen actief zijn. Dus dat is super.”

“Als de lessen de deelnemers energie geven en hen vrolijk maakt, zijn de lessen voor mij geslaagd. Daar doe ik het voor.”

Zijn de line-dancelessen voor iedereen toegankelijk?

“Enig gevoel voor ritme is wel nodig, maar er is voldoende variatie in moeilijkheidsgraad. Er zijn dansen voor beginners, voor gevorderden en voor geofende dansers. Ik let erop die dansen te kiezen waartoe de meeste leden van de groep in staat zijn. Het tempo valt aan te passen, soms adviseer ik de passen kleiner te maken en zoals gezegd in plaats van te draaien, andere passen te zetten. Vrijwel iedereen kan het leren. Zelf dans ik mee en nieuwelingen adviseer ik een plek waar ze aan alle kanten kunnen 'afkijken'.”

Heb je tips voor mensen die mee zouden willen doen maar twijfelen?

“Ik zou zeggen: kom eens vrijblijvend een kijkje nemen, neem iemand mee als je dat gezelliger vindt. Voor de kosten hoeft je het niet te laten. Vanuit de gemeente wordt *Meer Bewegen voor Ouderen* financieel ondersteund waardoor de eigen bijdrage laag kan blijven. Voor deelname aan een *Meer Bewegen voor Ouderen* les moet men minimaal 60 jaar of ouder zijn en woonachtig binnen de gemeente Roermond. Mensen die jonger zijn en op advies van de huisarts meer moeten gaan bewegen, kunnen na overleg vrijstelling krijgen van die leeftijdsgrens. Je bent nooit te oud om in te stappen. Binnen mijn groepen zijn zelfs tachtigjarigen actief! Dus schroom niet en meld je aan. Want iedereen weet dat rust roest en dat bewegen en sociaal actief blijven heel belangrijk is voor een gezond leven. Als de lessen de deelnemers energie geven en hen vrolijk maakt, zijn de lessen voor mij geslaagd. Daar doe ik het voor en zolang ik er zelf ook nog zoveel plezier aan beleef en ik me goed voel, wil ik blijven lesgeven.”



“De omgang met groepen mensen en het bewegen op muziek is echt mijn ding.”

Herengymgroep in De Kamp, Boukoul.

Foto: Wil Franssen



Foto: Alle Vaesen

Mijn line-dancelessen vinden plaats in gemeenschapshuis De Kamp te Boukoul, in De Robijn te Swalmen en in De Schakel te Reuver. Mijn gymnastiekgroepen hebben les in De Kamp." ■

Voor verdere informatie kun je terecht op de website van Sportservice Roermond www.roermondspport.nl. Hier vind je alle sportmogelijkheden voor senioren.



Er klopt iets niet...

Kom je?

INFORMATIEAVOND



Reanimeren (kun je leren).
Wordt burgerhulpverlener,
en red levens in jouw buurt.



Woensdag 20 mei



Aanvang 19:00 uur



**Gemeenschapshuis
De Robijn**
Molenweg 3, Swalmen

Meer informatie: hartveiligswalmen@gmail.com



Meer informatie:

hartveiligswalmen@gmail.com

Haaj Zjwame Sjoon!

Zwerfvuil voorkomen en opruimen

Zaterdag 21 maart jongstleden was het weer Landelijke Opschoondag. Ook in Swalmen werd op die dag door de groep 'Haaj Zjwame Sjoon!' in veel straten het zwerfvuil opgeruimd.

De opschoners in andere straten waren al eerder die week in hun straten rondgegaan, zodat we kunnen zeggen dat ook in Swalmen de 'grote poets' is gedaan. Maar helaas zal er bij het lezen van dit verhaal weer veel zwerfvuil in de straten en de natuur van Swalmen liggen. Want zwerfvuil ophalen voelt een beetje als dweilen met de kraan open. Daarom wil ik een poging doen om de lezers bewust te maken van de overlast die wij als opschoners tegenkomen. Nog steeds ligt er veel troep rond de winkels in het centrum, zoals weggegooide reclamefolders, kassabonnen en vooral sigarettenpeuken. Ook veel papieren zakdoekjes en tissues, zelfs in de natuur langs wandelpaden. Het is toch een kleine moeite om spullen die je kwijt wil in een vuilnisbak te doen of mee naar huis te nemen en daar in de vuilniscontainer of bij het oud-papier te gooien...

Het meest irritante zijn de gevulde en weggegooide hondenpoepzakjes die we aantreffen. De bedoeling is om dat gevulde zakje mee naar huis te nemen en daar weg te doen. Onlangs trof ik tijdens mijn opschoonronde langs een voetpad tussen de Meander en de Bosstraat maar liefst 45 (!) van die gevulde zakjes aan. Die zijn daar echt niet vanzelf gekomen of door de hondjes neergelegd. We vinden het schandalig dat deze hondenuitlaters ons met die troep opzadelen!



**Jong geleerd,
is oud gedaan!**

Hier enkele welgemeende tips:

- Gooi geen spullen op straat en geef kinderen hierin het goede voorbeeld.
- Houd de stoep en de straat bij uw eigen huis schoon.
- Zorg dat de PMD-zak en de oud-papier doos of zak goed gesloten zijn, zodat bij harde wind niet een deel weg waait.
- Neem bij een wandeling eens een plastic zak mee en raap wat troep op die in de natuur ligt. Dit geeft een opgeruimd en goed gevoel.

“Denk niet: de gemeente zal het wel opruimen, want de gemeente dat zijn wij samen!”

Wilt u meer weten over zwerfvuil en hoe lang het duurt eer een bepaalde afvalsoort vergaat in de natuur? Kijk eens op de volgende site, of naar het filmpje om te zien welke impact een sigarettenpeuk heeft!



Help ons om van Swalmen het mooiste stukje van de gemeente Roermond te maken.

Tot slot: we kunnen nog enkele opschoners gebruiken. Dus meld u aan via een mail naar hermgrd@gmail.com. Een uurtje per week doet al wonderen!

Herm Geraedts
Coördinator van de groep
“Haaj Zjwame Sjoon!”



DIT BEN IK



Foto: Studio Joke



Elske Diaz Paz, 8 jaar Montessoribasisschool, groep 6

01

Met wie woon je samen?

Met mijn moeder, vader en mijn broertje Fen. We hadden ook kippen en een Mexicaanse vogelspin, die Vickie heette. Maar alle dieren zijn overleden.

02

Wat is jouw grootste wens?

Dat de drugshandel in Mexico gaat stoppen, want mijn oma en familie van mijn vader wonen daar.

03

Wat doe je het liefste?

Lezen, tekenen -onder andere stripverhalen-, spelletjes doen en buiten spelen.

04

Waar heb je een hekel aan?

Ik vind het echt niet leuk als ik mijn kamer moet opruimen. **En moet je dat vaak doen?** Ja.

05

Hoe ziet jouw leven er over tien jaar uit?

Ik word dierenarts en daarnaast wil ik natuuronderzoeker worden.

06

Wat zou je willen veranderen als je kinderburgemeester van Swalmen zou zijn?

Dan zou ik meer huizen laten bouwen en dingen van klimaatverandering oppakken.

07

Heb je nog iets bijzonders meegemaakt?

Vorig jaar waren we in Mexico op het strand en de gevoelstemperatuur was 45° Celsius! Ik zweette heel erg. Omdat we geen drinken hadden meegenomen, gingen we naar een kokosnootkraampje en daar konden we met een rietje uit een kokosnoot drinken. Die kokosnoot heeft ons leven gered.

Kent u een kandidaat voor 'Dit ben ik' of 'Oet Zjwame'? Of wilt u zelf een artikel aanleveren? Reageer dan vóór 1 juni.

Servicepunt Zjwame

Markt 3a, 6071 JD Swalmen
servicepunt@dorpsraadswalmen.nl
T 0475-769151*
*Alleen bereikbaar tijdens openingstijden

Wijkspreekuur

Iedere dinsdagmiddag van
13.00 tot 15.00 uur in het
Servicepunt Zjwame.

Wie is er wanneer aanwezig?

- **1° dinsdag van de maand**
Wijkagent: Terence Oey
Wijkboa's: Ron Slaats,
Frank Janssen
- **2° dinsdag van de maand**
WMO consulent van de
gemeente Roermond
- **Wekelijks**
WegWijzer vanuit VIJF:
Consulent WegWijzer vanuit VIJF

Repair-café

Elke eerste woensdag van de
maand van 9.00 tot 12.00 uur
naast de Laeskamer.

Digi-café

Elke donderdag van 14.00 tot
16.00 uur in de Laeskamer.

BEHALVE IN DE SCHOOLVAKANTIES!

55Plus Kefee

Elke laatste maandag van de maand
van 14.00 tot 17.00 uur bij EffeNieks.
Echter in mei op de 18°.

Laeskamer

De Laeskamer is vier dagen per
week geopend.

Maandag van 10.00 tot 12.00 uur
Dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur
Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur
Donderdag van 14.00 tot 16.00 uur
U kunt bij ons terecht voor het
ruilen van boeken.

Colofon

De Zjwamer Gezet is een uitgave
van de Stichting Dorpsraad
Swalmen. De redactie bestaat uit
Geert Julicher, MacKenzie Peeters,
Patrick van Cann, Ricky Simons-
Julicher en Suzan Janssen-Diaz Paz.
De Zjwamer Gezet wordt huis-aan-
huis verspreid in Asselt, Boukoul
en Swalmen, behalve bij adressen
met een nee/nee sticker. U kunt een
(extra) exemplaar meenemen in de
Laeskamer, bij Van Heijster Kantoor/
Boekado of bij Jumbo Swalmen.
Digitaal lezen kan ook. Kijk hiervoor
op www.dorpsraadswalmen.nl.

Productie: Studio Done, Swalmen
Druk: Plaza Grafica, Roermond

gesubsidieerd door

provincie
Limburg

