

Vragen van de redactie

Voor u ligt de zesde editie van de Zjwamer Gezetz. Een reactie stellen wij zeer op prijs!

Wat vindt u goed of wat minder goed? Over welke onderwerpen zou u graag iets willen lezen? U kunt ook zelf een artikel naar de redactie sturen. Houd er wel rekening mee dat de redactie bepaalt of het bericht kan worden geplaatst en/of aangepast moet worden.

De volgende editie staat gepland voor april 2021. Dit zal een themanummer betreffen.

U kunt reageren door een mail te sturen naar zjwamergezetz@gmail.com.

Wijkspreekuur Swalmen

Inwoners in Swalmen, Boukoul en Asselt kunnen een beroep doen op het wijkteam Swalmen.

Zolang de corona maatregelen gelden, is er géén spreekuur van de wijkagent/ wijkboa en van het WMO-team.

In Corona tijd is het WMO-team alleen telefonisch bereikbaar op 0475-359999 of via mail: secretariaatwmo@roermond.nl. Zodra de corona maatregelen vervallen, publiceren wij de tijden van de spreekuren opnieuw.

Telefoonnummers

14 0475 of 0475-359101:

Afdeling Stadstoezicht Roermond.

112:

Politie bij heterdaad/(bloed)speed en verdachte situaties.

0900-8844:

Politie bij overige zaken en vragen (b.v. stand van zaken aangifte).

0800-7000:

Meld Misdaad Anoniem.

14 0475:

Gemeente Roermond voor meldingen in de openbare ruimte.



In de Sjenwerper:

ATB club Extreme Swalmen

Deze keer 'in de sjenwerper': ATB club Extreme Swalmen (ATB staat voor All Terrain Bike, zeg maar een mountainbike). In gesprek met Marc Stevens, het jongste lid én voorzitter van de club.



Hoe is de club ontstaan?

"Rond 1995 is een aantal mountainbikers geregeld samen gaan fietsen, waaronder Michel Stevens (de vader van Marc), Henny van Brien en Eric Peeters. Uiteindelijk heeft dit in januari 1996 geleid tot de oprichting van een club waarbij het promoten van de mountainbikesport, het fietsen in de mooie omgeving van Swalmen en fietsen met een clubtenu voorop stond. Dit jaar bestaat de club dus 25 jaar. Momenteel zijn er 46 leden bij de club aangesloten."

Welke activiteiten organiseren jullie als vereniging?

"Vooropgesteld: niets is verplicht. Je kunt meedoen; je moet niets. De belangrijkste activiteit is de wekelijkse rit op zondag, de vaste fietsdag. Men treft elkaar bij clublokaal 't Klumpke. Er zijn drie groepen met drie startmomenten.

De eerste groep start om 09.00 uur, de tweede groep om 09.30 uur en de derde groep om 10.00 uur. De groepen zijn dus ingedeeld op het aantal kilometers dat men wil afleggen én op snelheid. De eerste groep fietst verder en sneller dan groep twee en drie. Je kunt elke week opnieuw kiezen met welke groep je mee wilt. De eerste groep fietst afhankelijk van het weer en het technische parcours tussen 40 en 60 kilometer, de overige groepen minder. Iedereen is wel om 12.00 uur weer terug. Aansluitend is er voor de liefhebber nog een drankje. Maar ook buiten de vaste fietsdag zoeken leden elkaar op voor een extra tocht elders in de week.

Naast de wekelijkse activiteit kent men nog de clubkampioenschappen, een toertocht en een fietsweekend. Tijdens dit laatste weekend wordt gedurende

[< Lees verder op pagina 2 >](#)

een aantal dagen een andere, uitdagende mountainbike regio (de Ardennen of de Eifel) bezocht. En uiteraard zijn er ook 'sociale' activiteiten zoals de nieuwjaarsborrel en jaarlijkse feestavond of -middag."

We zien jullie wel in een mooi tenue fietsen...

"Het enige dat binnen de club wél verplicht is, is de clubkleding. Elke drie jaar veranderen we van tenue (korte fietsbroek en twee shirts: één met korte mouwen en één shirt met lange mouwen). De verandering van tenue heeft te maken met de duur van de sponsorcontracten. Momenteel kennen we twaalf sponsors. Eventuele wijzigingen binnen de sponsors worden verwerkt in het tenue. Op de wekelijkse fietsdag, de zondag, wordt verwacht dat men het (laatste) tenue aanheeft."



ATB kennen we in Swalmen vooral van de jaarlijkse 'ATB Extreme Toertocht'

"Klopt! De jaarlijkse mountainbike toertocht is in Swalmen zeker bekend. Deze tocht vindt altijd in het eerste weekend van september plaats; dit jaar hopelijk op zondag 5 september. Het deelnemersaantal schommelt tussen de 200 en 500. Dit is vooral afhankelijk van het weer. Het is een middelgrote toertocht in vergelijking met andere tochten in regio. Kijkend naar het aantal leden is 500 deelnemers het maximum om alles

veilig te laten verlopen. Tijdens de tocht werken we met verkeersregelaars om de veiligheid te waarborgen en staat er op elke kilometer een controleur die kan helpen bij een val of bij pech. Voor de club is het in elk geval een aardige manier om haar inkomsten te vergroten en voor leden een mogelijkheid om de jaarlijkse contributie van € 100,- te verminderen. Vermindering van contributie is mogelijk door een dagdeel mee te helpen met het uitzetten van de tocht en/of op de dag zelf mee te werken. De activiteit zelf is relatief gemakkelijk te organiseren.

Daarbij worden we ook ondersteund door sponsors die onder meer de pauzeplaats van de toertocht (hapje en een drankje) financieel voor hun rekening nemen."

Corona beperkt jullie zeker in de activiteiten?

"Absoluut, het vorig jaar zijn de toertocht, ons fietsweekend en de feestavond niet doorgegaan. Dit jaar hebben we onze jubileumactiviteit opgeschort. Vervelender is dat we niet wekelijks samen kunnen fietsen. Vanwege corona mogen we maar met maximaal twee personen sporten. Erg jammer omdat je toch bij een club zit om elkaar te motiveren in de sport én voor de gezelligheid, het sociale contact. Je fietst weliswaar nog met z'n tweeën maar dit is toch iets anders dan fietsen met een groep. Overigens is het gebied waar we fietsen erg groot. Vanuit Swalmen kun je alle kanten op. We fietsen naar Niederkrüchten, Vlodrop, Venlo, Beegden, Haelen, noem maar op. Wij weten waar gefietst mag worden en waar het niet mag. Verder kennen we vrijwel alle eigenaren van de grond waar we fietsen. Mocht er iets spelen, dan weten we elkaar te vinden."

Tot slot benadrukt Marc dat binnen de club voor iedereen iets te vinden is. "Er



zijn groepen die hard fietsen en er zijn groepen die voor de 'fun' fietsen. Het is en blijft voor de meesten een hobby, waarbij men elkaar naar een hoger niveau tilt. ATB Extreme Swalmen is een actieve, maar zeker ook een gezellige club waarbij fijn fietsen voorop staat. Samen uit en samen thuis is het belangrijkste motto." Marc besluit dit gesprek met een oproep: "Jongeren, vanaf 18 jaar dagen we uit om mee te fietsen. Zo ervaren zij hoe mooi én actief mountainbiken kan zijn. Fietservaring is niet nodig. Door mee te fietsen leer je de techniek van het mountainbiken vanzelf, krijg je tips & tricks voor het onderhoud van de fiets en ontdek je mooie plekjes in onze omgeving. Kom op en doe mee!" ■



www.atb-extreme.nl



Evenementenagenda 2021

Door alle onzekerheden rond Corona zijn er vooralsnog geen evenementen voor de komende maanden, die we in deze rubriek kunnen vermelden. We hopen dat we in een volgende editie weer een gevulde Evenementenagenda kunnen presenteren.

Wilt u een evenement aanmelden?

Stuur dan een mail naar zjwamergezet@gmail.com

Activiteitencentrum Swalmen

In gesprek met Rian Smeets, teamleidster van Activiteitencentrum (AC) Swalmen. Het AC Swalmen ligt aan de Markt en is onderdeel van Stichting Gehandicaptenzorg Limburg (SGL), een zorgorganisatie voor mensen met hersenletsel.

Informatie vooraf

In Nederland ondervinden 650.000 mensen dagelijks de gevolgen van hersenletsel. Jaarlijks komen er 130.000 nieuwe patiënten bij. Hersenletsel kan ontstaan door een ziekte, maar ook bijvoorbeeld door een beroerte, hersenbloeding, dementie, zuurstoftekort, vergiftiging of ongeval.

SGL biedt passende zorg en ondersteuning aan mensen met (niet-aangeboren) hersenletsel. De insteek is dat cliënten zo zelfstandig mogelijk in

het leven staan en actief deelnemen aan de maatschappij. Het is belangrijk dat ze (toekomst) perspectief hebben en op hun eigen manier invulling geven aan hun leven. SGL telt 31 locaties en biedt behandelmogelijkheden, activiteiten, trainingen, woon- en logeervoorzieningen. Ook staat SGL klaar voor partners en mantelzorgers middels lotgenotencontact en mantelzorgbijeentkomsten. SGL telt 1.600 cliënten, 570 medewerkers en 400 vrijwilligers.

Wat behelst AC Swalmen?

“AC Swalmen is gesitueerd in het voormalige gemeentehuis naast de kerk. Aan de achterzijde hebben wij een prachtig uitzicht op de Swalm. Het was lange tijd onzeker of we op deze locatie konden blijven, maar zo goed als zeker gaan we binnenkort een huurcontract tekenen voor vijf jaar. Normaal komen hier wekelijks meer dan 70 verschillende cliënten verspreid over de week voor de meest uiteenlopende activiteiten. Door de coronaregels is het tijdelijk iets minder druk met gemiddeld 25 aanwezigen per dag. Onze mensen komen voornamelijk uit Midden-Limburg en worden opgehaald met een busje. AC Swalmen is open van 09.30 uur tot 15.45 uur. In deze tijd worden diverse activiteiten aangeboden. De cliënten vinden het fijn om contact te hebben met elkaar, een praatje te maken, om (creatief) bezig te zijn en om een vast weekritme te hebben. Hun naasten zijn er mee gebaat, dat zij even ontlast worden. AC Swalmen heeft negen medewerkers. Daarnaast is er een aantal vrijwilligers actief. Verder bieden wij hulp aan mensen met afasie. Dit is een taalontwikkelingsstoornis als gevolg van hersenletsel. Door afasie kan iemand de taal minder goed gebruiken dan voorheen. Wij bieden een aantrekkelijk programma aan voor mensen met afasie, helemaal afgestemd op de wensen en mogelijkheden van de cliënt. Denk hierbij aan het verbeteren van de woordvinding en begrippen, training van de totale communicatie en gespreksvoering. Verder het oefenen met lezen van mails, tijdschriften, boeken. En ook het gebruik van communicatiehulpmiddelen.”

‘De cliënten vinden het fijn om contact te hebben met elkaar, een praatje te maken, om (creatief) bezig te zijn en om een vast weekritme te hebben.’



Wat maakt jullie doelgroep zo bijzonder?

“Je ziet veelal niet dat mensen hersenletsels hebben. Dat kan een valkuil zijn voor omstanders en de persoon zelf. Al te gauw wordt een gesprek verlegd naar de begeleid(st)er. Daarmee doe je onze mensen tekort en worden ze buitenspel gezet. De cliënten zijn niet zielig. Dat willen ze absoluut niet zijn! Het is de kunst voor betrokkene om te leren leven met zijn/haar handicap. Van daaruit zijn er vele mogelijkheden om een gewoon leven te leiden. Het is een meerwaarde als dat in goede harmonie met de omgeving gebeurt. Idealiter is het streven er op gericht om via integratie, een plek in de reguliere samenleving te verwerven.”

Hoe helpen jullie mensen verder?

“Passende activiteiten zijn belangrijk. Aansluitend bij interesse en mogelijkheden. Vroeger werd vaak gedacht dat dagbesteding een spelletje kaarten, koffieleuten en borduren was. Maar niks is minder waar. Wij hanteren een volwaardig aanbod van activiteiten. Voor elk wat wils, gekoppeld aan een doel. Schilderen, keramiek, houtbewerking, yoga, fotografie, educatie, koken en handwerken zijn zoveel mogelijk toegespitst op het individu. Ook wordt er samen gedebatteerd over maatschappelijke vraagstukken. Rouw en verlies is een van de thema's. Wij zijn bekend met de Ronnie Gardiner Methode; een vrolijke oefenmethode voor de hersenen, waarbij

ritme en muziek worden ingezet om beweging, spraak en cognitie te stimuleren. We zoeken aansluiting bij bestaande activiteiten in Swalmen. Denk daarbij aan wandelen, zwemmen en jeu de boules (woensdagmiddag). Op sportief gebied willen we ook volwaardig meedoen; een sportzaal met allerlei attributen staat ons ter beschikking. Met de aanstelling van een CIOS-medewerker willen we dit onderdeel verder professionaliseren. Graag willen we iets betekenen voor onze omgeving. Daarom zijn we pas geleden gestart met ons klussteam. Zo leveren wij onder andere een bijdrage aan het onderhoud van speeltuin Kitskesberg. Daarnaast verzorgen we voor de sporters op maandag een lekker kopje soep.”

Wat betekent deze rare coronatijd?

“Wij houden ons uiteraard aan de regelgeving van het RIVM. De tijdelijke sluiting begin 2020 was voor menigeen ingrijpend. Veel van onze cliënten zitten sowieso al in een eenzame positie. Onze dagbesteding is voor hen een fijne bezigheid, waar men naar uitkijkt. Dienaangaande spreekt het klanttevredenheidsonderzoek boekdelen. Corona maakt al het normale vrijwel onmogelijk. Een gezellig onderonsje en uitwisseling van cliënten mag niet meer. Het kenmerkende wij-gevoel wordt aangetast. Alle maatregelen maken het nogal gekunsteld. We moeten continu op onze hoede zijn. Dat verlangt improvisatie en creativiteit.”

Hoe wil je de medewerkers omschrijven?

“Alle medewerkers van SGL en AC Swalmen in het bijzonder hebben hart voor de zaak. Wij komen met goede zin naar het werk en gaan over het algemeen fluitend naar huis. Het team is een gezonde mix van man/vrouw, leeftijd en achtergrond. Daarnaast hebben we een aantal fantastische vrijwilligers. Natuurlijk kunnen we nog altijd extra vrijwilligers gebruiken. Werken voor mensen met hersenletsels geeft veel voldoening. Je maakt iemands leven nét wat leuker, zonniger en positiever. Door er gewoon voor iemand te zijn en een handje te helpen. Wat kun jij doen? Als vrijwilliger geef je persoonlijke aandacht aan onze cliënten en doe je activiteiten samen. Dat kan zijn met één cliënt of met een groep. We vinden het belangrijk dat je iets doet wat aansluit bij je eigen interesses, talenten of hobby's. Voor kortere of langere tijd. Voornamelijk bij koken, wandelen en zwemmen zijn extra handjes zeer welkom!” ■

Voor informatie:
www.sgl-zorg.nl/contact
of bel 0475 600 337.
Neem vrijblijvend contact op.
“We kijken er naar uit om jou te ontmoeten!”

Heukske Zjwaams:

Hertje

*Vêlt eersdaags 't dook
veur ós hertje in 't Kèrkebrook?
Det laef dao zo vredig
tösse die ruig Galloways;
allein d'rnao kieke
is veur veurbiejgengers 'n fees.
Zo vertroewd, zo op zien gemaak,
gèn wónjer det 't de herte
van vääol Zjwamer haet geraak.
Die teikende sjpontaan en massaal.
Veur de gemeinte toch 'n signaal
óm de planne opnuuj te besjtudere:
Kènnen hertje én kuuj
dao mesjien toch blieve lozjere?
De oetkóms is nag neet bekènd,
mer veur haope op 'n heppie end.*





Oet Zjawame

Vijf vragen aan uit Swalmen geëmigreerde personen. Deze personen kunnen al lang geleden of recent uit Swalmen zijn vertrokken. Deze keer hebben we de vragen voorgelegd aan Frank (Frans) Out uit Cranbourne in Australië.

Wie ben je en wat doe je in het dagelijkse leven?

Mijn naam is Frank (Frans) Out. Ik ben sinds 1984 getrouwd met Barbara Schoeders. Wij hebben vier kinderen: drie meisjes en een jongen. Verder hebben wij negen kleinkinderen; vier jongens en vijf meisjes. Barbara en ik wonen sinds 1988 in Cranbourne in het zuidoosten van Melbourne in de staat Victoria. Op een perceel van 600 m² staat onze bungalow met in de achtertuin fruitbomen; voldoende ruimte voor onze poes, de twee teckels en zes kippen. Ik ben werkzaam in een dagbesteding voor gehandicapte mensen, als leidinggevende in het magazijn. De persoonlijke beschermingsmiddelen die door de gehandicapten worden gemaakt, zoals handschoenen, mondkapjes, plastic overalls en dergelijke worden over héél Australië gedistribueerd. Onze hobby's zijn de twee oldtimers (beide Chrysler Valiant 1967) en de vintage caravan (Olympic 1969).

Wanneer ben je uit Swalmen vertrokken en waarom?

In 1973 ben ik op 11-jarige leeftijd samen met ons gezin (behalve mijn oudste zus) uit Swalmen vertrokken. De familie van mijn vader was sinds het einde van de jaren vijftig (vorige eeuw) al naar Australië geëmigreerd en mijn vader is hen gevolgd.

Wat missen jullie het meest aan Swalmen?

Ik mis de familie die in Nederland is gebleven: twee ooms van mijn vaderkant en de familie van mijn moederskant (Winkels/Potting). De laatste zeven jaar zijn Barbara en ik drie keer in Nederland geweest en konden we de contacten met onze neven en nichten aanhalen. Sinds internet is het contact intensiever, maar het daadwerkelijk aanwezig zijn, is toch beter dan het digitale contact. Omdat ik vrij jong was toen wij uit Swalmen vertrokken, kan ik mij niet zo veel herinneren uit die tijd. Wel de vrienden die ik toen had. Met Ricks Wuts, enkele andere vrienden die niet meer in Swalmen woonachtig zijn en met de familie Peeters die tegenover ons (op Swalmzicht) woonde, heb ik nog steeds contact.

Wanneer zijn jullie voor het laatst in Swalmen geweest en wat was jullie reisdoel?

De laatste keer dat we in Swalmen waren, was in 2019. We waren op vakantie bij mijn neef in Roermond. En ja als we in Nederland zijn, moeten we toch door Swalmen lopen en rondkijken, want je weet nooit of je het nog eens kunt doen. Als het Covidprobleem voorbij is, proberen we nog eens richting Europa te komen. We willen het Noorderlicht graag zien en als het kan



ook nog eens carnaval meemaken. Probleem is wel dat beide activiteiten in de winter zijn. Aan de kou zijn we niet meer gewend. De laatste 10 jaar hebben we maar één of twee nachten vorst gehad.

Welke boodschap zouden jullie de mensen in Swalmen willen meegeven?

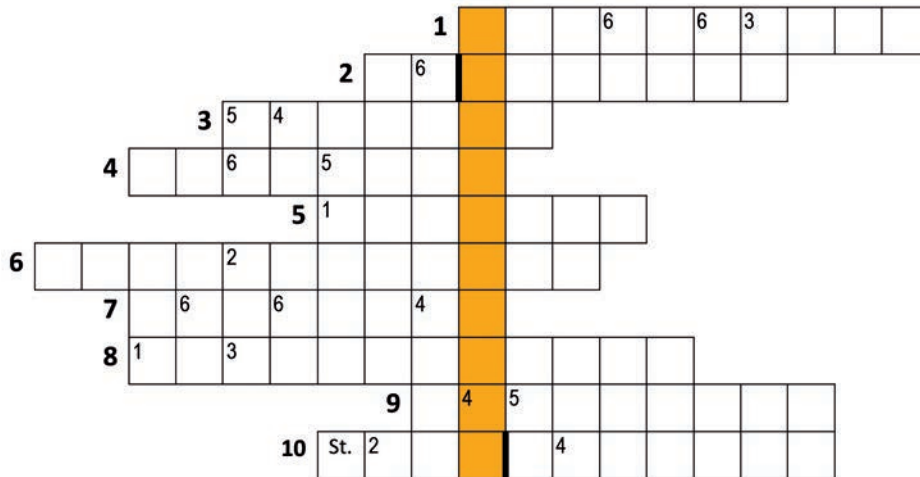
Stop niet met het plaatsen van foto's en verhalen op Facebook! We zien veel foto's en verhalen voorbijkomen van al die mooie gebieden in en om Swalmen. Zo leren we nog meer van het dorp dan we al wisten. Als we een volgende keer komen, hebben we de volle zes weken nodig om dat moois te ontdekken. Ik verheug me op een volgende reis en dat we opnieuw mensen in Swalmen ontmoeten en leren kennen. ■



Zjwamer filippine door Sander Schmits

Alle antwoorden van deze filippine hebben betrekking op Swalmen. Gelijke cijfers zijn gelijke letters, schuingedrukte omschrijvingen zijn meer cryptisch en de oplossing is te lezen in de gekleurde balk. Voor de echte fanatiekelingen is er ook nog een verborgen woord te vinden. Succes!

- | | |
|---|--|
| 1] natuurgebied | 6] carnavalsvereniging |
| 2] basisschool | 7] knaagdier, evenhoevige en kikker verenigd in straatnaam |
| 3] wielrenner park (voornaam) | 8] creatie van Jan Janssen aan de Schoolberg |
| 4] gemeente, sinds 2007 de onze | 9] basisschool |
| 5] 1e met X in 't paspoort (achternaam) | 10] zorgcentrum |



Koninklijke Harmonie St. Caecilia Swalmen

Vanwege de huidige omstandigheden kan Koninklijke Harmonie St. Caecilia dit jaar helaas geen huis-aan-huis verkoop van paaseieren verzorgen.

In plaats hiervan zal de Harmonie uw paaseieren op dinsdag 30 maart op bestelling aan huis leveren!

Binnenkort volgt verdere informatie via flyers en social media!



Oplossing Uitdagende woordzoeker (Zjwamer Gezet #5)

De volgende woorden waren te vinden, naast KOEL en RIET: Ouborg, Heide, Bosberg, Sjwaampop, De Zank, Karten, Swalm, Heier kapel, Station, Einde, Burcht, Wim Denie, Asselt, Mouterij, Lambertus.

Dit leidde naar de oplossing: Welkom in Zjwame!

Overlast

In de vorige Zjwamer Gezet hebben we aandacht besteed aan de manieren om overlast in uw buurt bij de juiste instanties onder de aandacht te brengen. Dat kan rechtstreeks bij de Gemeente Roermond (www.roermond.nl of telefoon 14-0475) of via de Buiten Beter App.



We hebben vanuit onze lezers een melding gekregen dat er met name in het *Mathieu Cordang Park* en *In de Häöfkes* veelvuldig overlast is door hondenpoep. Ook dit type overlast kunt u doorgeven op bovengenoemde manieren.

Een oproep aan de hondenbezitters: gebruik de hiervoor bestemde zakjes en afvalbakken!



Colofon

De Zjwamer Gezet is een uitgave van de Stichting Dorpsraad Swalmen. De redactie bestaat uit Chris van Goch, Geert Julicher, Patrick van Cann en Riky Simons-Julicher.

De Zjwamer Gezet wordt huis-aan-huis verspreid in Swalmen, behalve bij adressen met een nee/nee sticker. Desgewenst kan een (extra) exemplaar van de Zjwamer Gezet meegenomen worden bij Jan Linders Swalmen of bij Van Heijster Kantoor/Boekado.

U kunt de edities van de Zjwamer Gezet ook digitaal lezen. Kijk hiervoor op de website www.dorpsraadswalmen.nl.

Vormgeving: Studio Done, Swalmen.
Druk: Grafiegroep Zuid, Swalmen.

provincie limburg
gesubsidieerd door de Provincie Limburg

